



# LA FRANCE EN COURANT

33<sup>ème</sup> édition

*La plus longue course en  
relais sur route de France*

**du 16 au 30  
juillet 2022**

## UN ESPRIT

De ce Paris-Dakar et de toutes les courses qu'il a effectuées à travers le monde, (Muraille de Chine, Lima-La Paz-Rio, 12 marathons en 12 jours au Pamir...), André Sourdon retient surtout l'ambiance entre coureurs et organisateurs. "Quand un groupe vit plusieurs jours ensemble, 24 heures sur 24 et que chacun se bat pour soi mais aussi pour l'équipe, il se crée un état d'esprit particulier, une ambiance incomparable".



Cet esprit, cette ambiance, on les retrouve à chacune des éditions de La France en courant. Ils demeurent grâce à des bénévoles qui assurent une bonne organisation de la course mais aussi de l'intendance.

*Le maire de Gisors accueille l'équipe de l'EURE.*



## UN HOMME



*André avec l'équipe BACK EUROPE emmenée par Antoine de Wilde champion de France de cross.*

Boulangier à Bernay (Eure), André Sourdon né en 1952 a deux passions : son métier et la course de grand fond.

Ceinture noire de judo, ce père de trois enfants a pratiqué, adolescent, la boxe et le cyclisme qu'il abandonna faute de temps. On ne peut pas être au four et... sur les stades.

C'est alors qu'André Sourdon découvre la course à pied. Chaque matin, entre 6 h. et 8 h., il court sur les routes et chemins de campagne. Ce coin de Normandie est superbe !!!

Après 20 années entièrement consacrées à sa vie professionnelle, André Sourdon veut sortir de son fournil et découvrir le monde. Il entend alors parler du... Paris-Dakar, pas celui organisé par Thierry Sabine mais par Marc Boué.

Celui-ci propose de rallier la capitale française à celle du Sénégal en... courant.

Du 21 décembre au 30 janvier 1984, André Sourdon et 15 autres coureurs vivent une véritable aventure où chacun se révèle mais apprend aussi

à connaître les autres. Le boulanger garde de ces cinq semaines un souvenir fabuleux tant au niveau sportif qu'à celui des hommes;

Il s'en souviendra plus tard en organisant "son" tour de France.

## UNE ORGANISATION

Reconnue par la Fédération française d'athlétisme qui lui accorde, son "label", depuis 1992, cette épreuve se déroule sous forme de relais par équipe de 8 coureurs (dont au moins une féminine).

Chaque équipe organise ses relais à sa guise. Un officiel de la FFA accompagne l'épreuve pour veiller à sa régularité.

Chaque étape fait en moyenne 200 kilomètres (soit 25 par coureur). L'arrivée se situe entre 16 et 17 h. et le départ a lieu souvent vers 2 ou 3 h. du matin. L'organisation assure le petit déjeuner, le repas du soir et le coucher dans une salle communale, un gymnase ou à... la belle étoile. Chacun doit amener son duvet.

Une équipe médicale (médecin, kiné et podologue) accompagne l'épreuve.

Dans chaque ville étape l'ambiance est assurée par un animateur entouré de musiciens.

Ces conditions particulières font de La France en courant une épreuve originale et unique.

La 33<sup>ème</sup> édition se déroule du 16 au 27 juillet 2022.

INSCRIPTIONS : André Sourdon  
Place Paul Dérou - 27300 Bernay  
06 22 86 54 07 - dd.sourdon@orange.fr

# LA FÊTE AU VILLAGE



René, Maire de Bizonne en action aux cordes.



Pipo dans la structure gonflable avec les enfants.



Charly le chaumier.

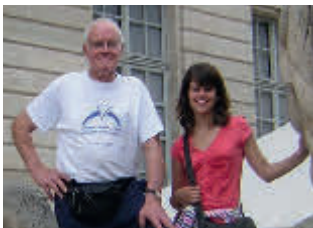


Paul, verre au chalumeau.

## **Courir pour la Vie, Courir pour Curie**

En 1992, André Sourdon emmène son ami Pierre Houssaye sur la France en Courant afin d'apaiser son chagrin suite au décès par cancer de son épouse.

En 1993 Pierre crée une équipe Courir pour la Vie, Courir pour Curie, une équipe invitée chaque année depuis. A la disparition de Pierre c'est sa petite fille Justine Dupuy qui prend le relais afin de participer à la lutte contre le cancer.



Daniel le forgeron



Robert qui réalise des vitraux.



Jean-Claude le boulanger.



Jacques l'infirmier à l'animation avec Patrick à l'accordéon.

# QUELQUES CHIFFRES

**33**

*Editions de  
La France  
en courant  
Un label*

**2650**

*Nombre de  
kilomètres  
parcourus  
par équipe*

**50**

*Nombre de  
bénévoles  
investis*

**650**

*Nombre de  
communes  
traversées*

**90%**

*Partenariat  
entreprises*

**SUCCÈS**

# NOS OBJECTIFS

## Promouvoir la course à pied

*La France en courant permet à des coureurs individuels de se mesurer à d'autres en équipes.*

## Mobiliser des bénévoles

*La France en courant rassemble une équipe de bénévoles: montage, démontage, restauration, fléchage, accompagnement des équipes.*

## Créer du lien

*La France en courant met en relation des individus, des équipes, des communes, des artisans, des entreprises, des territoires.*

## Valoriser l'artisanat

*Née dans le monde de la boulangerie, la France en courant mobilise les artisans partout sur le territoire.*

## Valoriser les communes

*Les communes traversées, les villes étapes, mettent à disposition de la France en courant leurs équipes et leurs installations .*

## Relever les défis

*La France en courant permet le dépassement de soi, une expérience forte et fédératrice.*

# **PARTAGER**

**Pipo,  
le clown  
ami des  
enfants**

**Roger,  
le chef  
du village**

*Joie  
Enthousiasme  
Simplicité  
Proximité  
Emotions*

*Partage avec les  
municipalités  
Découverte des territoires*

**René, le maire de Bizonnnes  
applaudit les coureurs**

# PROMOUVOIR

**Des valeurs humaines**

**L'artisanat**

**Ambiance  
Animation  
Accueil  
Amitié  
Adaptati  
on**

**Les échanges  
Les savoir-faire**

# Une aventure qui crée du lien

---

La France en courant est l'**évènement** qui met en relation le monde **sportif**, le monde de l'**entreprise**, le monde **associatif**.

Il va à la **rencontre** des territoires des communes importantes jusqu'aux plus petits villages leur permettant de **partager** une animation grandiose et des **émotions** authentiques.

**Labellisée** par la fédération française d'athlétisme, elle renvoie une image du dépassement de soi et de solidarité entre les femmes et les hommes.

Née de la passion d'un boulanger, elle permet **aux artisans** de démontrer leur **savoir-faire** tout au long du parcours en valorisant les activités artisanales, industrielles, associatives locales.

**Intergénérationnelle**, elle met en valeur les grands champions qui passent le relais aux plus jeunes.

**Chaque départ est un défi, chaque arrivée est une émotion.**

Tout au long du parcours, les liens se tissent, les barrières tombent, les rencontres fleurissent et s'achèvent dans une apothéose de joie, un florilège de sourires, la grande satisfaction d'être allé au bout de l'effort, au-delà de soi-même, ensemble.

**La France en courant, l'évènement à ne pas rater.**



André  
CHARRIER

*Responsable  
Relations publiques  
et Préfectures*



André VOIRIOT  
*Vice-président  
Chronométrateur  
FFA*

## L'ÉQUIPE

**André SOURDON**

*Président-fondateur*

Jacqueline  
DEHODANG  
*Secrétaire*

Pierre CONNAC  
*Relations villes étapes et  
mi-étapes*



Annie TURPIN  
*Trésorière*

Pierre PIC  
*Chargé  
communication*

# PRINCIPAUX PARTENAIRES

## Confédération Nationale de la Boulangerie-Pâtisserie Française



Jean  
PACQUET



Jean-Pierre  
CROUZET



Dominique  
ANRACT  
Président

*Depuis sa création la France en Courant reçoit le soutien de la Confédération et les différents présidents viennent sur le parcours encourager coureurs et organisateurs*

**Riou glass**  
**Sibelco**  
**Recyverre**  
**CAPEB**



*Pierre Riou sponsorise une équipe chaque année emmenée par Dominique Chauvelier.*



Riou Glass



Eure Sibelco



Recyverre



Bourgui'Nonque

***Rejoignez-nous  
dans l'aventure !***



***André SOURDON***



***[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)***



***06 22 86 54 07***

# LA FRANCE EN COURANT

## 33<sup>ème</sup> édition



**Du 16 au 30 juillet 2022**

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)

Contact : André SOURDON au 06.22.86.54.07 ou Pierre CONNAC au 06.56.71.53.41